

COMUNE DI BUONCONVENTO Provincia di SIENA

MENU' Invernale Nido

Dieta speciale per motivi etico-religiosi

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
LUNEDI	<i>Pasta all'ortolana</i> <i>Fettina di vitella alla pizzaiola</i> <i>Verdura cotta</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pizza</i> <i>Formaggi</i> <i>Carote al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta all'olio e parmigiano</i> <i>Girello di vitello</i> <i>Patate prezzemolate</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Maccheroncini all'olio</i> <i>Platessa alla mugnaia</i> <i>Zucchine</i> <i>Yogurt</i>	<i>Pasta in bianco</i> <i>Merluzzo</i> <i>Fagiolini al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Polenta al pomodoro</i> <i>Formaggi morbidi</i> <i>Spinaci</i> <i>Frutta di stagione</i>
MARTEDI	<i>Risotto braccio di ferro</i> <i>Frittata/uovo sodo</i> <i>Fagiolini lessi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro fresco</i> <i>Scaloppina al limone</i> <i>Purea di fagioli</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al ragù vegetale</i> <i>Formaggi freschi</i> <i>Bietola all'agro</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Formaggi freschi</i> <i>Verdure miste al forno</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestra d'orzo</i> <i>Polpette di manzo</i> <i>Purea di patate</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Risotto con verdure</i> <i>Fesa di tacchino</i> <i>Purea di ceci</i> <i>Yogurt</i>
MERCOLEDI	<i>Pasta all'ortolana</i> <i>Tacchino al forno</i> <i>Purea di piselli</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Frittata o uova sode o rotolo di frittata</i> <i>Fagiolini lessi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Passato di legumi</i> <i>Platessa dorata</i> <i>Carote lesse</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestra di legumi e verdure</i> <i>Polpettone</i> <i>Purea di carote</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Formaggi</i> <i>Verdure al vapore</i> <i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Pizza</i> <i>Formaggi freschi</i> <i>Verdure al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>

GIOVEDI	Fusilli al pomodoro Stracchino Carote lesse Dolce fatto in casa	Risotto olio e parmigiano Merluzzo Verdure miste al vapore Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Petto di pollo Fagiolini e patate lesse Yogurt	Pasta alle verdure Uova sode Lattuga Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Vitello arrosto Purea di piselli Frutta di stagione	Passato di verdure Pollo arrosto Patate lesse Frutta di stagione
VENERDI	Maccheroncini all'olio Platessa Fagiolini e patate lesse Frutta di stagione	Passato di verdure Fesa di tacchino Patate lesse Frutta di stagione	Pasta all'olio e salvia Stracchino Purea di carote Frutta di stagione	Pasta e zucchine Spezzatino di vitello Carote Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova sode o rotolo di frittata Zucchine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa dorata Verdure al vapore Frutta di stagione

Allergeni UE 1169/2011

Note al menù:

- i contorni possono variare in base alle disponibilità e rispettando la variabilità
- fra i formaggi si possono scegliere: caciotta, stracchino, mozzarella
- fra i legumi, come contorno, si possono scegliere ceci, fagioli e piselli alternativamente, passati a purea o come sfornato
- si raccomanda di scegliere varietà di frutta non di forma cilindrica (uva, ciliegie ecc) e dalla consistenza molle (frutta particolarmente matura)